



Castilla-La Mancha



AULAS DE FAMILIA

# TALLERES DIRIGIDOS A MADRES Y PADRES

**AULAS DE FAMILIA** es un espacio de acompañamiento, intercambio y aprendizaje centrado en el fomento de la **parentalidad positiva** a través de la realización de **talleres grupales** guiados por profesionales especializados en la intervención psicosocial.



Abordamos diversos temas relacionados con el cuidado y el desarrollo en función del ciclo evolutivo familiar con el objetivo de fortalecer las **competencias parentales** que nos permitan afrontar de modo flexible y adaptativo la tarea de cuidar y educar.

## INFANCIA 2

(Dirigido a madres y padres con hijas e hijos de 6 a 12 años)

<b>COMO AYUDAR A NUESTRAS HIJAS E HIJOS EN LA GESTIÓN EMOCIONAL NEGATIVA</b>	<b>7 DE OCTUBRE</b>
<b>AFRONTAMOS LOS PRIMEROS CAMBIOS DE LA PUBERTAD</b>	<b>14 DE OCTUBRE</b>
<b>APOYAMOS A NUESTRAS HIJAS E HIJOS CON LOS ESTRESORES DEL CONTEXTO ESCOLAR</b>	<b>21 DE OCTUBRE</b>
<b>ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN LA INFANCIA</b>	<b>28 DE OCTUBRE</b>

### LUGAR:

**CASA DE LA CULTURA. C/ Gregorio Molinero 9**

### HORARIO:

**10:00**

### INSCRIPCIONES:

**[www.infanciayfamilias.castillalamancha.es](http://www.infanciayfamilias.castillalamancha.es)**

### INFORMACIÓN:

**685 24 15 85/ 654 46 60 98**

**[aulas.ciudadreal@actiasocial.org](mailto:aulas.ciudadreal@actiasocial.org)**



**INFANCIA Y FAMILIAS**

CASTILLA-LAMANCHA